

# Mein Daily-Ritual-Tracker

## Daily Ritual

---

---

---

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**Dauer** \_\_\_\_\_

**Notiz** \_\_\_\_\_

---

---

## Daily Ritual

---

---

---

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**Dauer** \_\_\_\_\_

**Notiz** \_\_\_\_\_

---

---

## Daily Ritual

---

---

---

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**Dauer** \_\_\_\_\_

**Notiz** \_\_\_\_\_

---

---

*Du mußt dich nicht täglich neu erfinden, um vorwärts zu kommen.*

**Yakult**